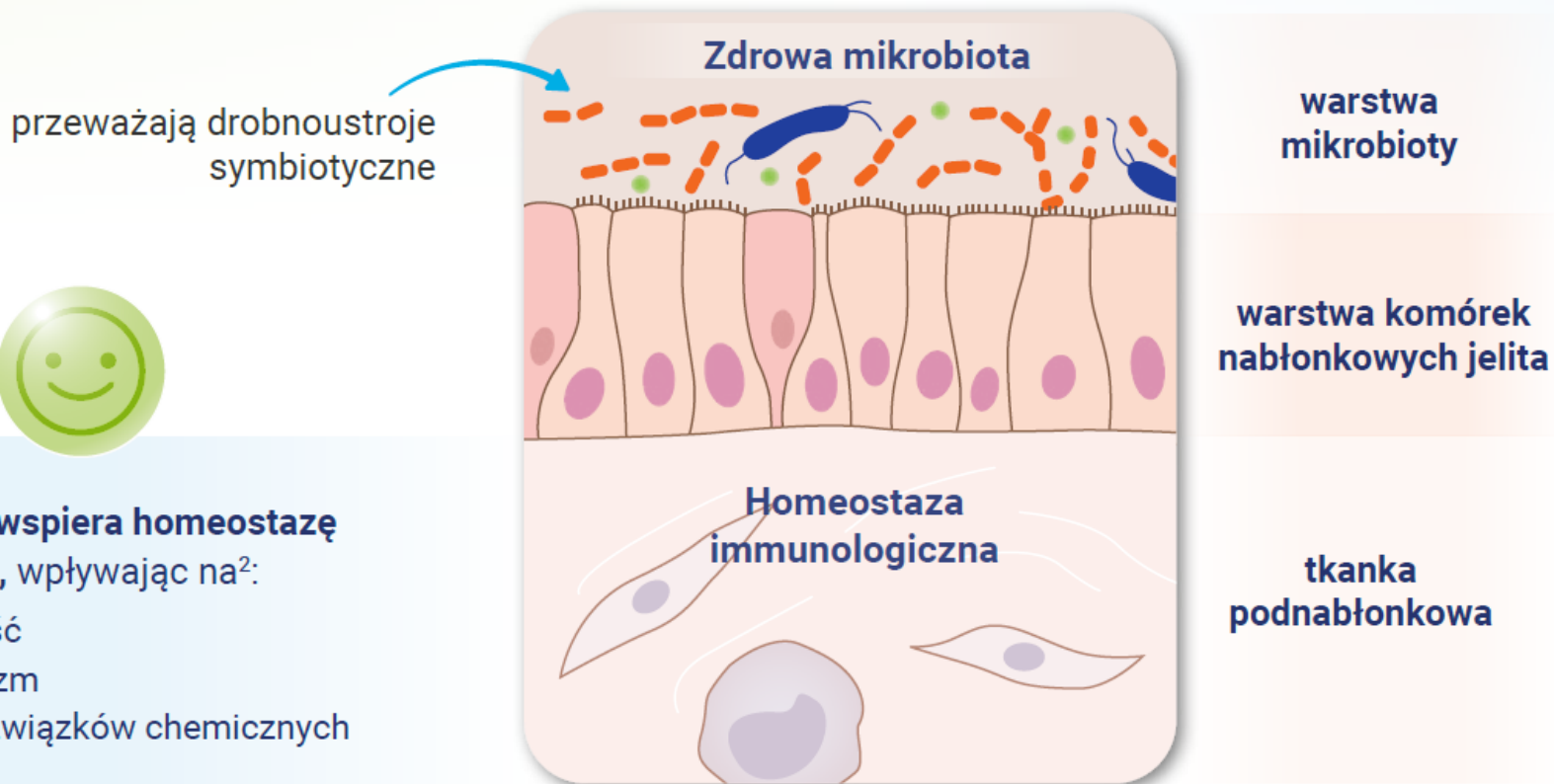


Kluczem do zachowania zdrowia jest równowaga mikrobioty, czyli eubioza.

Unikając czynników zaburzających skład mikrobioty oraz stosując środki wspierające jak np. dieta bogatoresztkowa czy okresowa probiotykoterapia (probioza), można przywrócić różnorodność mikrobiologiczną organizmu i przekazać ją kolejnym pokoleniom.

EUBIOZA

Prawidłowa struktura ilościowa i jakościowa mikrobioty



Eubioza – wspiera homeostazę organizmu, wpływając na²:

- odporność
- metabolizm
- syntezę związków chemicznych